■本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問■

■內政部登記證警字第一二一一七號■

長壽週刊

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

第一一五期 每份四分

中華民國卅三年八月十七日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期汗的特刊目錄

關於汗之常識
汗味淡鹹之研究
種種汗病之原因
自汗與戰汗
虛汗用審心藥治驗
內經所述汗之原因
肺癆盜汗
傷寒論汗病治法
盜汗之解釋
黃汗
汗病論治
汗與煩躁
產後虛汗不止

關於汗之常識

正心

夏日出汗一端。有蒸蒸而出。有翕翕而出。有奔走於赤日之下。終不出汗。鑑別之法。祇須視其皮色之黑白而已。皮色黧黑者。出汗甚少。或竟無汗。皮色青白者。出汗必多。蓋皮黑者十九腠理緻密。汗孔緊閉。皮白者十九腠理疎懈。汗孔洞開。故有多汗有不多汗有無汗者。若論皮色。每無能外此。

汗有二類。一爲普通之汗液。一爲因虛弱而來之虛汗。虛汗又分二種。一名『盜汗。』專在睡時流出。醒而即止。一名『自汗』。白日自流不已。

暑日午後好作午睡者。往往於睡時亦汗出不已。亦醒而即止。普通人每易誤認爲虛汗。惴惴不能自寧。但此非虛汗。係暑期特有之現象。

虛汗與普通之汗。有一簡易辨別之法。蓋普通之汗。其味鹹。有酸味或汗臭。虛汗無鹹味無臭味。虛汗甚黏膩。汗出作冷。普通出汗無之。

普通之汗。愈多出愈有益於人體健康。虛汗則反是。尤以吐血・癆病・產後・四肢厥冷諸證。一見虛汗。即非佳兆。

夏季小便較少於冬季。此一定之象也。若論其故。殊足爲談助。蓋小便乃一種液體排洩品也。飲入于胃。通調水道。下輸膀胱。由小便而出。及于夏季。腠理疎懈。汗孔翕然。水分蒸發。未及下輸膀胱。已由汗孔而出。是以所謂汗也者。所謂小便者。一而二也。同源而異出。同質而異名而已。

或曰不然。曰。小便有臭味。汗亦有臭味。惟小便聚而出。故其臭也烈而便于察覺。汗乃分而出。故其臭也。淡而不便察覺。謂爲『夏季之小便由汗孔而出』亦不過也。且小便既由汗孔而出。小洩必少。冬日則腠理致密。汗孔緊閉。汗自少而小洩自多。隆冬半夜。每頻欲小洩。夏日則鮮有之。此無他。蓋即是理耳。可證汗與小便。一而二。二而一。同源而異出。同質而異名。固無以異也。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午……時止 出診四時以後

電話 九一九二

診所 上海……第一家……號 啓

肺癆盜汗

仁

吾人皮膚內有一種汗腺。下端環結如球。有無數之毛細管圍繞之。上端則通於皮膚之表面。汗液即由毛細管分泌而入汗腺。排泄體外。其作用在於調節體溫。蓋人身溫度。有一定限度。若氣候炎熱。或勞動之後。血液之循環加速。熱度增高。則汗液外出。熱亦隨之而洩。以保持其一定之溫度。

盜汗者由睡夢中。不自然而發洩汗液。譬諸盜竊之來。乘人不備。故名曰盜汗。不關天氣之冷熱。患盜汗者。雖在冬令嚴寒之夜。依然如故。並不因此減少。惟與勞動則稍有關係。素有盜汗而加以勞動。則盜汗必又加甚。蓋盜汗多見於身體衰弱之人。不一定患肺癆者有之。惟患肺癆者。身體必衰弱。故每兼見盜汗之證也。衰弱之人。而復勞動。則疲憊益甚。是以盜汗之量。爲之加增矣。

普通汗液之作用。在於散體溫。解除高熱。肺癆者。雖有高度之潮熱。並不因盜汗而稍稍減退。而盜汗不止。衰弱必甚。反能促迫熱度之增高焉。

傷寒論汗病治法

陳故步錄

傷寒六經。如太陽，陽明。少陽。太陰。少陰。皆有汗出。症在太陽。則爲風邪中衛而自汗。寒熱幷作者。桂枝症也。在陽明。但惡熱不惡寒。蒸蒸汗出者。有熱無結。則當清。白虎症也。有熱有結則當下。承氣症也。在少陽則有盜汗症。邪在半表裏之間。與寒熱往來並見者。柴胡症也。在少陰汗出惡寒身踡臥。則爲四逆症。太陰頭汗小便不利。身體發黃。則爲茵蔯五苓散也。唯厥陰經無汗出症。蓋厥陰爲三陰之盡。其臟偏裏。故無從皮毛而出汗之症。有之非大佳象。而從陽樞(少陽)轉出。即最惡劣之症如俗謂絕。汗如油是也。再仲聖于所着金匱要略中。亦有汗出症。頗有論治。學者當自求之。

黃汗治證

(一)原因

黃汗者汗出黏衣作黃色也。因脾熱汗出。用水浸浴。水人毛孔而成。仲景所謂黃汗之得汗出人水中浴。水從汗孔入得之是。蓋氣從汗孔而入。鬱蒸爲熱。濕熱相蒸。蘊結于汗孔而不能。遂成黃汗也。

(二)診斷

身腫而冷。狀必周痹。胸中塞。不能食。反聚痛。暮躁。不得眠。汗出而渴。狀如風水。汗沾衣。色正黃如柏汁。脈自沉。

(三)傳變

黃汗兩脛自冷。假令發熱。此屬歷節。若汗出已反發熱者。久久其身必甲錯。發熱不止者。必生惡瘡。劇者不能食。

(四)用藥

宜黃耆桂枝芍藥苦酒湯。晝熱者加防風。夜熱者加當歸。食少者加白朮茯苓。

(五)調理

黃汗小便亦黃。謂清者邪已盡。可勿藥。黃者可以薏精子爲末。平日以井華水服一匙。漸漸去之。亦單方也。

盜汗之解釋

尤學周

(一)汗之由來

吾人之皮膚深處。有多數之汗腺。下端被圍繞於微血管。上端斜開口於皮膚表面。當血液經過微血管時。其中之汗液。能透過薄膜而入於汗腺中。乃由腺管以導至皮膚孔外而排泄之。此種排泄作用。繼續不息。故吾人之皮膚中。常有汗之發散。數量甚微。故不易察見。若氣候炎熱時。氣候寒冷時。排泄所出之汗甚多。一時不易蒸散。則聚爲汗滴而下。

(二)何謂盜汗

汗之發洩。多隨『煩躁』『悶熱』等之感覺而來。熟睡時。意識歸於沉寂。感覺亦減退。故不易出汗。即出汗。與普通之汗不同。俗名之曰盜汗。盜汗之發生。每在熟睡之際。突然而出。及至夢回睡醒。則如陽光普照。雲收雨霽。汗之滴點全無。但覺周身黏冷。異常倦怠。因其與盜竊之乘人不備。潛入內室。快所欲爲者然。故以『盜』字名之。

(三)

患盜汗者。多屬陰虛。與陰虛之體。所謂陰虛者。即身內之液體虧耗之一種現象。慢性衰弱。故往往發生盜汗。而盜汗又爲身內液體之排泄。其體愈虧。盜汗愈甚。陰愈虛。故當急求治療。

(四)

治盜汗之法。可分三步。初起而證狀尚輕者。或雖見盜汗。而體質尚無顯著之影響者。可用紅棗乾桃同煮食。或紅棗與浮小麥。天花粉。五味子等。即可止汗。若病情稍進。則用參麥飲加黃耆牡蠣。再進則用京都參之類。此治盜汗之大略。對證施治。奏效甚易。

汗味淡鹹之研究

李健頤

汗即血中之廢料。爲人體流質之一。因暑熱或勞動而排泄於皮膚之外。含有臭氣。及鹹味。即汗之原質原味也。若患亡陽。則汗味變淡而冷。且帶粘膠。若因亡陰。則反是。然其汗味不變原質。又無粘膠。惟汗氣轉熱。是何故哉。蓋汗爲血液中源源之生殖品。評熱病論云。『汗爲心之液』是謂血液與汗。本爲同派之物。故發汗過多。勢必累及乎血。亡陽之症。即由於發汗不止。體中汗液流溢過盡。連迫血液中之白血球。隨汗而出。白血球。爲血液之精華。腎中之眞陽。若且血脫泄。則體內之溫度下降。陽光之捍衛無權。此即眞陽亡脫之證。且白血球之原質。本帶粘膠。由此推之。則亡陽之汗。明是白血球外脫。可無疑義矣。亡陰之汗。則不然。其非混有白血質。但以汗多。而未至汗出不止之例。其所出之汗仍屬汗質。未至迫出白血。故汗味帶鹹而無粘膠。陰液受傷。陰火獨盛。體中之溫度受反應以升騰。故汗熱而不冷。顧亡陽與亡陰。所出之汗本屬同源。亡陽之汗。是因眞陽外脫。血溢將盡之候。故爲危證。治宜參附。佐以童便牡蠣等鹹降之品。以收其陽。以攝其血。則龍雷之火。反乎其位。而汗隨止矣。此與亡陰之汗。大相懸絕。亡陰之汗。由於火盛液傷。熱氣蒸迫以成。是屬熱病。如少陰厥之熱化證也。治法宜用甘寒滋潤。淸心斂肺。而佐以龍丹牡蠣五味等收濇品。世人不明汗之鹹淡冷熱之原理。惟以汗鹹而熱爲輕症。汗淡而冷爲重症。所以不知療法。倘能明此原因。以求其治法。則無不藥到病除。奏效神速。夫何慮亡陽亡陰之難療乎。

種種汗病之原因

戴橘園

汗爲心液。腎主五液。汗病雖多。不外心腎。心爲君主之官。心陽無主。不能衛外而爲固。則自汗。自汗者。不分寤寐。而自然汗出也。由於陽虛。治宜補陽以衛外。外得護衞。則表氣實而腠理不疏。汗自止矣。腎主封藏之本。腎陰不足。不能內營而退藏。則盜汗。盜汗者。睡則汗出。而醒則汗收也。由於陰虛。治宜滋陰以營內。內得營固。則裏氣足而玄府不泄。汗自無矣。凡此皆論自汗盜汗之由於心腎也。然汗固病心腎之虛。亦有藏府之別。李士材曰。心虛而汗者。常益其血脈。腎虛而汗者。當助其封藏。肝虛而汗者。當其其疏泄。肺虛而汗者。當固禁皮毛。脾症而汗者。當壯其中氣。經曰。驚而奪精汗出於心。宜安其心。持重遠行。汗出於腎。宜補其腎。疾走恐懼。汗出於肝。宜鎭其肝。搖體勞苦。汗出於脾。宜壯其脾。飲食過飽。汗出於胃。宜和其胃。此汗症之病於藏府也。心腎藏府之症既明。表裏陰陽之治須別。表虛。腠理不固而自汗者。宜補其陽以實表。裏虛。玄府不閉而盜汗者。宜補其陰以實裏。陽虛者。陰必乘。則發厥而自汗。治以黃芪建中湯。陰虛者。陽必湊。則發熱而盜汗。治宜當歸六黃湯。此汗症表裏陰陽之治法也。其餘如傷風自汗。傷暑自汗。風溫自汗。濕溫自汗。風濕相搏。時自汗出。邪入少陽。睡而盜汗。此皆汗病之由於外邪也。病後氣血俱虛自汗。產後血脫陽浮自汗。痰盛者。汗自出。津脫者。汗大泄。汗多血虛。項背反張。汗多亡陽。身冷拘急。此皆汗病之由於內虛也。症各不同。隨宜施治。又有頭汗。則爲畜血。或由濕鬱。額汗。則爲胃熱。或由胃實。手足自汗。脾胃積熱。陰囊自汗。腎虛有濕。心汗。由於心虛。腋汗。由於濕熱。血熱妄行。則汗血。濕熱內鬱。則汗黃。汗病衆多。各宜詳辨。若未汗出喘急。汗出脈脫。汗出身痛。汗出髮潤。汗出如油。汗出如珠。此皆絕症。不可治也。

警句

鋤禾日當午。「汗」滴禾下土。誰知盤中餐。粒粒皆辛苦。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售[illegible]　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售[illegible]　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售[illegible]　外埠函購寄費九分

自汗與戰汗

虞公

夫汗之爲物。水飲之精。爲陽氣蒸發而洩於汗孔者也。蓋飲入於胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。化氣（水能化氣）而生津液。化氣之後。通調水道。下行入腎。輸於膀胱而爲溺。若天暑衣厚。熱度過甚。則不待下行。已爲陽氣蒸發。逼其外越於汗孔而爲汗矣。（故汗多則溺少）故內經云。陽之汗。以天地之雨名之。夫地氣上爲雲。天氣下爲雨。雲出天氣。雨出地氣。汗爲水飲之精。由陽氣蒸發而成。與地中水氣上升爲雲而成雨者無少殊異。故內經以雨譬之。夫惟汗爲水飲之精。津液之本。致內經又有脫津者。腠理開。汗大洩。及奪血無汗。奪汗無汗之文。而仲景亦有亡津液不可發汗。血家發汗則驚之戒也。惟汗之出。必藉陽氣蒸發。而氣亦由水化。故汗出則氣與之俱洩。汗出過甚。必至亡陽斃命。而參附黃芪。皆有止汗之力。此汗之源流也。汗病之類甚多。玆就自汗戰汗。者言之

自汗　自汗爲陽虛。盜汗爲陰虛。此夫人而知之。然亦有陰虛熱灼。追液外洩。而爲自汗不止者。觀魏玉潢治詹潤豐母之案。以枸杞。生地。地骨。鱉甲。首烏。黃連。而汗止。徐靈胎醫學源流論曰。亡陰亡陽。其治決截然。而轉機在傾刻。當陽氣之未動也。以陰藥止汗。及陽氣之既動也。以陽藥止汗。而龍骨。牡蠣。黃芪。五味。收濇之藥。則兩方皆可隨宜用之。特亡陰之中。必肌熱手溫口渴喜涼。亡陽之汗。手冷肌冷。口淡不渴。可知自汗之不僅陽虛已也。而陽虛自汗之治法。亦非一端。馬元儀治康氏案。用附子理中湯。徐靈胎治蔣佩芳。用參附湯。蓋衞陽虛。而肺氣不固者。宜黃芪建中。津氣大洩。腎陽欲脫。亡在即者。宜用參附。此陽虛自汗之定法。而不可差誤者也

戰汗　戰汗者戰慄而後出汗也。傷寒論云。病有戰而汗出。迎得解者。何也。答曰。脈浮而緊。按之反芤。此爲本虛。故當戰而汗出也。其人本虛。是以發戰。以脈浮。故當汗出而解。此戰汗之理由也。蓋本虛之人。邪氣欲解。必作戰汗。戰者正與邪爭也。戰後出汗者。正逐邪出也。無論傷寒溫病皆有戰汗。故張景岳治袁翁傷寒。溫補多劑。始作戰汗。汗出不止。復以溫補收汗。（按戰汗之症。先戰後汗。汗出則戰止。神安者。病解之象。吉兆也。出汗時。宜以米湯接濟其元氣。則汗自止。若汗大出而戰猶不止者。正氣大虛。不能支持也。急宜峻補。若汗出而戰不止。煩躁神散。目直視者死。）實爲卓見。吳又可藏北山亦有戰汗之論。（論溫疫戰汗）王孟英且有服涼藥而得戰汗之案。（古人亦有服犀角地黃湯白虎湯得戰汗而解之說）蓋正虛邪重。便作戰汗。傷寒有之。溫病尤多。方其戰慄之時。病家無不危懼。故醫家不可無定識定力而有以備之也。

虛汗用甯心藥治驗

周心仁

蘇外覓渡橋。周婦。年方半百。而操作過勞。肝火素旺。去年忽患陽虛自汗。遂用固表藥。服則愈。不服則依然。病者苦之。適余至蘇。友人囑往診視。余細詢得情。并詳閱前方。忽大悟曰。方正合機。惜少甯心之品耳。切脈則虛細。乃於前方加酸棗仁一兩。（此藥須河南產。長二寸餘。藥肆中僞者無效）服後三日。無汗。囑再服二劑。今且不發矣。夫汗爲心液。不治心而一味固表。所以治標不治本。宜爾敗也。

「內經」所述汗之原因　經文言及汗者。如熱病論。本病篇。水熱穴論。寒熱病論。瘧痛論。臟氣法時論。骨空論。決氣篇。陰陽應象大論。陰陽別論等篇。于汗皆有論述。而其致汗病之原因。不外于內傷外感兩途。內傷如醉飽房勞以致陰陽虛損外感如風寒暑濕燥火肌腠不密。汗斯出矣。

汗病論治（上）

（楊志一）

汗乃心之液。液爲養身之本。此仲景所以處處以愼汗爲戒。無非保存津液之旨也。夫汗之化源爲液。汗之發泄爲陽。故吳鞠通曰。汗也者。以陰精爲材料。以陽氣爲運行。今陽氣陰精蒸化而成。吾再進之曰。汗也者。以營血爲材料。以衛氣爲運行。合衛氣營血蒸化而成。不亦近且切乎。使衛氣外固。營血內守。則營衛調和。腠理緻密。汗於何有。唯其或因衛氣自身之失因。或受邪氣之干犯。此汗病所由來也。其爲汗病。有陽虛之自汗。有陰虛之盜汗。有太陽中風虛邪之徵汗。有陽明熱邪內蒸之大汗。有少陽邪在半表半裏之似盜汗。有少陰亡陽之汗漏不止。雖其原因各各不同。而營衛爲病則一也。凡治病必求其病根之所在。而非拘拘專治營衛爲能事矣。陽虛之自汗。由於衛氣不足。不能束約津液。汗乃頻頻自出。甚至陽虛不能溫表。冷汗惡寒。此純爲雜病陽虛之自汗惡寒而非中風表虛兼邪之自汗惡寒也。汗出不冷。當用黃耆六一湯固表以止汗出而冷。當用附子肉桂溫表以止汗。陰虛之盜汗。由其腎陰不足。心火有餘。火擾營分。人當寐時。陽氣入陰。營血無以固其表。汗乃漆漆盜出。而不自覺。醒則行陽之氣。復散於表。則汗止矣。是謂盜汗。即內經所云寢汗也。甚至內熱達外。而致發熱。此純爲雜病陰虛之盜汗發熱。而非傷寒邪在半表半裏之似盜汗也。欲止其汗。當固其表。欲固其表。當清其火。而補其陰。宜先用酸棗仁甯其心。再用八珍加黃耆麥冬五味斂其表也。太陽中風之徵汗。以風性疎泄。而爲陽邪。其邪傷人。則營衛爲之不和。腠理爲之緩疎。故於發熱惡風脈緩之外。而見熱水之汗出也。以其有邪不解。則不得徒固表以止汗。以其汗出表虛。則不得再發汗以去邪。惟有調和營衛解邪止汗之法。此舍桂枝湯末由焉。

來函徵求雄精佩帶方法

敬啓者讀　貴報一〇四期載雄精可以生男又可生女一則不勝欣喜因鄙人屢次生女故擬照法試行惟不知佩帶方法如何佩法可以生男又如何佩法可以生女尙希示知不勝盼望之至

柳　啓

汗與煩躁

王明初

肺氣聚邪而不汗。則心陽不宣而煩躁。心陽受傷汗不收。則腎陰不攝而躁煩。蓋肺者皮毛之外合也。皮毛者太陽之表也。內理者太陽之肌腠也。風寒之邪不聚於太陽之肌表。而集於太陰之肺金。肺爲少陰之華蓋。肺被風寒中傷。心爲肺邪鬱遏。則心氣無由發舒。煩由是而生。躁亦因是而作。究其煩躁之由。皆因風寒實於外。致煩躁生於中。仲聖神機妙算。故用大青龍興雲致雨。倍用麻黃。帶領桂枝。迅發營衛。則汗出而風寒散解。又以石膏主涼。蕩滌裏熱。則煩躁頓除。而心氣清甯。而又恐人誤用大青龍。致漏汗不收亡陽。續則曰。脈微汗出惡者不可服。服之則厥逆。筋惕肉瞤。此爲治之逆。設眞武湯以對待乎青龍。然青龍所恃者水。水性寒冽。陽氣則煩。陰盛則躁。賚北方鎭水之神以收拾陰盛。故以茯苓白朮燥土制水。而龍亦潛。白芍斂其汗漏。附子挽回飛陽。則陽還而陰伏。陰伏則寒不收。筋得所以養而不惕。肉得濕緩而不瞤。可知大青龍之煩躁。爲陽亢不汗出而設。眞武之躁煩。爲陰盛而汗不收也。

人生要立身社會謀幸福者？請讀

青年之友

方不致誤入歧途

[illegible]

因爲他是青年前途的明燈

因爲他是大衆處世的顧問

茲將本書內容要目舉略如下

青年應有的認識……希望青年去做切實工作……
青年失業之原因……給前進的青年……
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾……
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途……
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年……
青年房室問題……[illegible]自己的能力……
[illegible]
青年勿作繭自縛……青年何苦如夢……
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則……

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一

總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

郵票十足通用

中國醫學界空前未有之鉅著

萬有醫庫

吳之餘（印）

宣布「醫學訣竅」　披露「靈驗秘方」

使「沒有醫學知識」的人，各具醫學常識

務使 平時自知預防 小病自知治療 大病自有把握 可免 平時斲傷身體 有病虛擲金錢 大病死於非命

四十餘萬言之偉大巨著

無論何病各有「經驗之談」及「神效方法」
一一說明其「原因」「病象」及「簡效治法」

萬般病痛均經詳細指導

還有許多神秘訣竅，都是禱來秘不傳授的
專供毫無醫學知識者！作常年醫學顧問

價目每部原售大洋二元 減價僅收大洋一元六角 函購寄費加一 匯票郵票均可通用

出售處 上海三馬路雲南路轉角 幸福書局

單單關於肺癆之目錄 略舉如下

▲肺癆
肺癆與飲食之關係
肺癆與體質之關係
肺癆者之性慾程度
患肺癆者之房事問題
久咳即肺病基礎
悲哀成癆
傳染癆疾
虛癆腹脹
虛癆症之咽痛音啞
癆嗽與泄瀉
肺癆之熱象
癆病人應知衛生妙法
患肺癆者應守之條件
肺癆之自然療法
肺癆者之日光療法
肺癆者之精神療法
肺癆以滋補爲最要
患肺癆者之補養法
勞熱咳嗽治驗
咳嗽帶血虛方
杜癆方
治癆病方
癆病經過史
婦女乾血癆方
▲肺癰
治肺癰之特效藥
肺癰簡治法
肺癰良方
▲哮喘
冬令必發之哮喘
哮喘治法
絲瓜湯能治哮喘
傷風哮喘靈藥
治鹹哮
▲痰飲
晨起痰多之治法
痰飲之預防法
痰飲與肺癆之關係
去痰妙品
治痰厥秘方
▲咳嗽
四種外感咳嗽
傷風咳嗽
陽虛之咳嗽
陰虛之咳嗽
肺癆咳逆
久咳不止
咳嗽簡效方

自汗盜汗之研究及施治

王鏡泉

嘗讀素問宣明五氣篇曰。心爲汗似人身之五液。汗固專屬諸心矣。然經脈別論云。飲食飽甚。汗出於胃。驚而奪精。汗出於心。持重遠行。汗出於腎。疾走恐懼。汗出於肝。搖體勞苦。汗出於脾。博引旁參。不獨心也。胃脾肝腎未嘗無汗。惟以廣義言之。汗雖不專屬諸心。而以狹義言之。凡所謂出於胃。出於腎。出於肝。出於脾者。其根柢仍皆在於心。且肺主皮毛。言汗而還肺。其說亦未完全。汗病多端。然方書大都以自汗盜汗之。豈汗病惟是自汗盜汗云爾哉。今且先論自汗盜汗。自汗者。時常畏寒。一動則汗出。或不動而汗亦自出。斯證均由於陽虛。然有由於衛外之陽虛。有由於脾中之陽虛。有由於腎中之陽虛。萬萬不可顢預從事也。能耆附湯。則宜於衛外之陽不固自汗者。朮附湯則宜於脾中之陽衰弱自汗者。參附湯則宜於腎中陽之浮越自汗者。至於陽爲陰乘。發厥自汗。則當以黃耆建中湯。六味回陽飲救之矣。又有身冷自汗。陰躁欲坐泥水中。脈浮而數。按之如無。此謂陰盛格陽汗。則當以眞武湯冷服救之矣。然此第論純虛之自汗耳。若半虛半實。體肥腠理疎者。始因胃熱。繼致表虛。則貴內清腸胃之熱。外固腠理之氣。如玉屏風散。涼膈散。玉泉散等。斟酌投之可也。至若喘汗脈脫。如油如珠。是爲絕汗。俱屬不治。

盜汗之緣起。金匱血痺虛勞病脈證篇。男子平人脈虛弱細微者。喜盜汗也。蓋元陽虛。則不能衛外而爲固。且陽虛。而陰亦不能自長。陰亦虛致。不能自守而爲盜汗。良由睡熟之時。無氣以固其表。故寐即汗出。寤則行陽之氣而復於表。故隨即汗收。療法以當歸六黃湯爲主。然加減貴因時制宜。如體虛者。加重黃耆減芩連。身熱者。加地骨皮柴胡黃芩秦艽。減輕黃耆。肝虛者。加補肝之品。肝實者。加瀉肝之品。脾虛者去芩連加健脾之品。胃熱者用芩連加瀉胃之品。此治盜汗當歸六黃湯增損之法也。若腎水虧而相火旺。肺痿欬血。骨蒸盜汗。則非大補陰丸不可。外治則用五倍子或何首烏研末。津唾調。填臍中。外用藥膏封之。他如單方一味。或以冬桑葉爲末服。或以淮小麥爲末服。以上所述自汗盜汗治療諸方。雖未大備。然已堪爲初學研究之一助。

產後虛汗不止

馮紹蘧

產後虛汗。用當歸二錢耆一錢人參二錢麻黃根二錢桂枝六分炙草四分煅牡蠣二錢浮小麥一錢白朮二錢

如血塊痛。須去耆朮。如虛脫汗手足冷。加熟附子八分。姜炭四分。渴加麥冬一錢。五味子十粒或五分。無塊痛加熟地三錢。如受風寒。加防風五分。肥人多汗。加竹瀝半盞。姜汁少許。以清痰火。夜服八味丸。凡產後虛汗不止。因產亡陰血。而陽氣偏盛故也。內經云。陽加於陰則汗發。遇風則變類中風。

凡產後榮血未復。血滯氣虛。不能攝陽。則陽無所依歸。無所定矣。況因氣弱而血滯。血滯而氣愈弱。必通血益氣而氣始調。是用桂歸參耆之意也。斂陽止汗。而陽始歸位。是用麻黃根小麥牡蠣之意也。土受木困。不爲藏陽。故以甘草白朮守之也。論者以陰虛用桂枝有逼陽之慮。是不知仲聖桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯。及桂枝甘草龍骨牡蠣湯之深旨也。產後虛汗。營血大虛。亦基成病之由。故加熟地以滋陰。麥冬五味以止渴。其襲於風寒者使營衛不相和諧。亦能自汗。宜稍加風藥調劑之防風。以助桂朮之勢。其痰火盛者。虛陽阿附上衝。以姜竹瀝阻其炎之威，其陽虛手足冷者。或加附子姜炭以振陽。或兼服附桂八味。引火歸原。亦均處處是法。

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵 有夢而遺 無夢而滑 久患新起 服之如神 每盒大洋一元

保腦丸 用腦過度 鼻流濁涕 腦臭異常 一服即愈 每盒大洋五角

白濁丸 白濁初起 濁管溺痛 止濁定痛 效如桴鼓 每盒大洋一元

吐血靈丹 肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止 每盒大洋五角

獺肝定痛散 女子善鬱 肝病[illegible] 獺肝定痛 靈驗無比 每盒大洋四角

長壽報

盜汗治效

滑

顧女年十九。向有盜汗長夏炎熱。初不介意。以爲愈矣。及深秋衣被蓋覆。始覺寐後汗多。脈見左尺獨弱。與玉屏風散重加砂仁炒熟地。一服而徹夜無汗。再半夜以前無汗。三服而不應。汗如故。復診時細詢病情。則臥時覺煖並無汗。及嫌煖揭去衣被。受涼後乃作汗。秉之平日手入冷水及受風吹。輒腹痛而脹。足趾丫多溼。久坐則背痛不能俯。審此病因。是風與溼爲之也。念東垣治汗有用風藥法。裴兆期治汗一案。解說尤爲明晰。(見續名醫須案)因直書裴方與之。兩服而盜汗不復作。

食時頭汗淋瀝

沈學頑

原因 每食時頭汗淋瀝不止者。俗名蒸籠頭。其症之原。或因於平素稟熱。積於胃腑。或富貴之人。多食高粱厚味。煎炒炙膾。以致濕熱內積。日益更甚。鬱久化熱。熱邪上衝。故涔涔汗出。頭如蒸籠。

治療 宜清熱之劑。熱退則胃火無以上升。火下升則病瘥矣。用生石膏。連喬殼。肥知母。黑山梔。淡黃芩。生甘草。霜桑葉。鮮竹葉等。煎服十餘劑即愈。

汗病論治(下)

楊志一

陽明熱邪內蒸之大汗。以陽明爲多氣多血之經而主燥氣。邪傳胃府。化而爲熱。熱邪薰蒸於內。津液旁流於法外故不惡寒但惡熱脈洪大之外。而見手足腋下濈然大汗也。仲景曰。陽明發熱汗多者。急下之。宜大承氣湯。良以火勢燎原。非急用去火抽薪之法。則津液盡越於外而陰竭矣。然而下熱之法有二。如熱邪團結爲有形。用大承氣攻之。熱邪未結爲無形。用白虎清之。熱去汗自收矣。少陽之半表半裏之盜汗。以邪氣侵行於裏。外連於表邪。及睡則衛氣行於陰。乘表中陽氣不緻。津液發泄因而汗出。覺則汗止矣。當用小柴胡大解半表半裏。邪解汗自小泄矣。少陰亡陽之汗漏不止。以腎有陰陽二氣。陰虛不能潛陽龍雷之火外越。而見面赤汗出之熱假症。陰盛於內。而見脈沉肢冷之眞寒症。非急以附桂薑萸引火歸原。曷可免其陽隨汗脫之患耶。所謂甘溫能除大熱。良有以也。總之汗之爲病。各有所急。如陽虛自汗。以固表爲急。陰虛盜汗。以清火爲急。少陽似盜汗。以和解少陽爲急。少陰汗漏不止。以回陽爲急。不治其汗。而汗自止矣。此治病貴於求本。尤貴急其所急也。然止專指犖犖大端而言。其他傷暑氣虛之自汗。宜人參白虎清補並行。少陽症之頭微汗。亦宜小柴胡和解半表裏。水氣症之汗出。宜小半夏加茯苓湯飲利水。病後產後吐瀉失血之汗出。宜黨參黃耆急補其氣。凡此皆宜觸類旁通。神化出之矣。

★ ★ ★ ★ ★

汗與血不同之點

王一仁

古方書中。多言血之與汗。異名同類。後人亦因之。以在內者爲血。在外者爲汗。似乎汗即是血。血即是汗。無差別矣。然考其來由。有不可以同類言者。內經云。心主血。血生於心。又云。腎主五液。入心爲汗。又云。汗者心之液。此皆言汗爲心之液。而非言心之血也。血生於心。藏於肝。總統於脾。而其源乃由於水穀之精氣。受於中焦。取汁變化。和調於五藏。洒陳於六府。以奉養生身者也。故汗者人身之津液。因腠理空疏。皮毛不能衛外而爲固。六淫之邪干之。故溱溱發出而爲汗。是汗乃人身陽氣之所化。故曰陽加於陰謂之汗。當云在內者爲氣。在外者爲汗。此可以氣言。不可以血類也。爲有以在外出汗。而可以與在內之血。混言之乎。人之一身。有涕淚涎唾便溺。皆屬一水之化。而發於九竅之中。故鼻之所出曰涕。目之所出曰淚。口之所出曰唾曰涎。二陰之所出曰便溺。而皮毛之所泄則曰汗。若汗可以血類之。則涕淚唾涎便溺。亦可以血言之矣。